

PRECIOS (POR SEMANA)

SOCIOS	JORNADA* COMPLETA CON COMIDA	JORNADA* REDUCIDA CON COMIDA	JORNADA SIN COMIDA
	De 8h a 18h	De 8h a 15:30h	De 8h a 14:00h
Contratando 1 semana	230€	194€	171€
Contratando + de 1 semana**	210€	180€	157€

NO SOCIOS	JORNADA COMPLETA CON COMIDA	JORNADA REDUCIDA CON COMIDA	JORNADA SIN COMIDA
	De 8h a 18h	De 8h a 15:30h	De 8h a 14:00h
Contratando 1 semana	265€	229€	206€
Contratando + de 1 semana**	245€	215€	192€

**PRECIO POR SEMANA CONTRATANDO 2 O MÁS SEMANAS

FECHAS

- Del 22 al 26 de JUNIO.
- Del 29 de JUNIO al 3 de JULIO.
- Del 6 al 10 de JULIO.
- Del 13 al 17 de JULIO.
- Del 20 al 24 de JULIO.
- Del 27 al 31 de JULIO.

¡¡5% de descuento al abonar el curso antes del 21 de junio!!

Oferta solo para socios, con estancia mínima de 2 semanas en jornada sin comida.

Inscripciones/Información:

Las inscripciones se deberán realizar a través de la página web:

www.eltejardesomontes.com

Tf. 913866571 / 619437508/ taquilla de vestuarios.

!!! PLAZAS LIMITADAS !!!

Todos cumplimos la normativa para la prevención y cuidados del COVID19. Nos ajustamos a los protocolos requeridos para el buen desarrollo y funcionamiento de estos.



CAMPUS DE FÚTBOL EL TEJAR 2020



¡APROVECHA LAS VACACIONES PARA APRENDER
Y MEJORAR CON TU DEPORTE FAVORITO!



**EL TEJAR D
SOMONTES**
eltejardesomontes.com

INTRODUCCIÓN

Este verano disfruta aprendiendo con tu deporte favorito y practica otros deportes que te ofrecemos.

El campus tiene como objetivo desarrollar en los niños hábitos tanto deportivos, como personales.

Con el planning semanal propuesto, desarrollamos las cualidades técnicas y tácticas de cada jugador, y por supuesto, sin olvidarnos de la diversión; enseñando valores como el compañerismo y el respeto a los demás.

INSTALACIONES

El campus se desarrolla en el Club El Tejar de Somontes, contando con las siguientes instalaciones:

- Campos de hierba artificial de fútbol 11 y fútbol 7.
- Campos de fútbol Sala y baloncesto.
- Piscinas, Pistas de tenis y de pádel.

PROFESORADO

Compuesto por profesores de educación física (INEF), TAFAD, y entrenadores de fútbol y monitores titulados.

MEJORA CON NOSOTROS:

TÉCNICA / TÁCTICA

- Control.
- Disparo.
- Tiro.
- Sistema ataque/defensa...
- Análisis Progresión de los jugadores.
- Pases.
- Regate.
- Colocación.
- Visión de juego.

VALORES

Compañerismo. Trabajo en equipo. Respeto...

JUEGOS Y TALLERES

Reglamento general LPF.

Historia del fútbol (videos y futbolistas). Estrategias y tácticas en video...

¡Y MUCHAS SORPRESAS MÁS!

PROGRAMACIÓN

8:00h a 9:00h RECEPCIÓN DE JUGADORES

9:15h CALENTAMIENTO

9:30h ENTRENAMIENTO

11:00h PARADA TÉCNICA Y DESAYUNO (Batido o fruta)

11:15h ENTRENAMIENTO FÚTBOL

12:30h CAMPEONATO

13:00h JUEGOS Y TALLERES (MUNDO FÚTBOL)

14:00h RECOGIDA DE JUGADORES (jornada reducida sin comida)

* A PARTIR DE LAS 13:30H LA COMIDA Y LAS ACTIVIDADES CONTINUÁN CON LOS CAMPAMENTOS DE VERANO KANGU

