



## **CAMPAMENTO PATINAJE 2022**

### **PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES**

9.30h A partir de esta hora recepción de patinadores en la base del campamento.

9.35h Preparación física sin patines.

10.45h Patines ( ochos, mohawks, cruzados, saltos jump, piruetas, combinados) .

12.45h Desayuno.

13:00h Coordinación y expresión corporal.

13.30h Actividades lúdicas sin patines.

14: 00h Recogida de patinadores en la pista de patinaje.

#### **ACTIVIDADES:**

Patinaje: todos los niveles.

Talleres: relacionados con el conocimiento de nuestros patines y deporte. Otros talleres y manualidades que ayuden al desarrollo de la imaginación y creatividad.

Preparación física: adaptada a técnica de patinaje.

Juegos: de destreza y habilidad con patines. Juegos sin patines en tiempo libre.

Baile: coreografías.

Teatro: representaciones.

*Todas las actividades serán dependientes de lo que autoricen los organismos pertinentes y sujetas a modificaciones.*

