

## PRECIOS (POR SEMANA)

	JORNADA* COMPLETA CON COMIDA	JORNADA* REDUCIDA CON COMIDA	JORNADA SIN COMIDA
	De 8h a 18h	De 8h a 15:30h	De 8h a 14:00h
Contratando 1 semana	<b>230€</b>	<b>194€</b>	<b>171€</b>
Contratando + de 1 semana**	<b>210€</b>	<b>180€</b>	<b>157€</b>

	JORNADA* COMPLETA CON COMIDA	JORNADA* REDUCIDA CON COMIDA	JORNADA SIN COMIDA
	De 8h a 18h	De 8h a 15:30h	De 8h a 14:00h
Contratando 1 semana	<b>265€</b>	<b>229€</b>	<b>206€</b>
Contratando + de 1 semana**	<b>245€</b>	<b>215€</b>	<b>192€</b>

\*\*PRECIO POR SEMANA CONTRATANDO 2 O MÁS SEMANAS

## FECHAS

- Del 24 al 28 de JUNIO
- Del 1 al 5 de JULIO
- Del 8 al 12 de JULIO
- Del 15 al 19 de JULIO
- Del 22 al 26 de JULIO

**¡¡5% de descuento al abonar el curso antes del 3 de junio!!**

Oferta solo para socios, con estancia mínima de 2 semanas en jornada sin comida.

### Información:

Tf. 913169040 / 619437508/ taquilla de vestuarios.  
www.eltejardesomontes.com

Las inscripciones se deberán realizar a través de la página web:  
**www.eltejardesomontes.com**

(Imprescindible presentar justificante de pago al comienzo del campamento)



A PARTIR DE LAS 13:30H LA COMIDA  
Y LAS ACTIVIDADES CONTINÚAN CON  
LOS CAMPAMENTOS DE VERANO KANGU

# CAMPUS DE FÚTBOL EL TEJAR 2019



¡APROVECHA LAS VACACIONES PARA APRENDER  
Y MEJORAR CON TU DEPORTE FAVORITO!



**EL TEJAR D  
SOMONTES**  
eltejardesomontes.com



## INTRODUCCIÓN

Este verano disfruta aprendiendo con tu deporte favorito y practica otros deportes que te ofrecemos.

El campus tiene como objetivo desarrollar en los niños hábitos tanto deportivos, como personales.

Con el planning semanal propuesto, desarrollamos las cualidades técnicas y tácticas de cada jugador, y por supuesto, sin olvidarnos de la diversión; enseñando valores como el compañerismo y el respeto a los demás.

## INSTALACIONES

El campus se desarrolla en el Club El Tejar de Somontes, contando con las siguientes instalaciones:

- Campos de hierba artificial.
- Campos de fútbol Sala y fútbol 11
- Piscinas

## PROFESORADO

Compuesto por profesores de educación física (INEF), TAFAD, y entrenadores de fútbol y monitores titulados.

## MEJORA CON NOSOTROS:

### TÉCNICA / TÁCTICA

- Control.
- Disparo.
- Tiro.
- Sistema ataque/defensa...
- Análisis Progresión de los jugadores.
- Pases.
- Regate.
- Colocación.
- Visión de juego.

## VALORES

Compañerismo. Trabajo en equipo. Respeto...

## JUEGOS Y TALLERES

Reglamento general LPF.

Historia del fútbol (videos y futbolistas).

Estrategias y tácticas en video...

**¡Y MUCHAS SORPRESAS MÁS!**

## PROGRAMACIÓN

8:00h a 9:00h RECEPCIÓN DE JUGADORES

9:15h CALENTAMIENTO

9:30h ENTRENAMIENTO

11:00h PARADA TÉCNICA Y DESAYUNO (Batido o fruta)

11:15h ENTRENAMIENTO FÚTBOL

12:30h CAMPEONATO

13:00h JUEGOS Y PISCINA

14:00h RECOGIDA DE JUGADORES

